大会　体温・健康管理・行動記録シート

所属先	
氏名・レースナンバー	
連絡先TEL	
連絡先Email	

体温・健康管理記録　大会2週間前から記入してください	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	大会前日
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
体温(℃)	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃	・　℃
A ・ 体調で気になることがあれば、該当項目にチェックしてください														
以下のいずれも該当なし	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
咳・たん・鼻水	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
臭覚・味覚異常	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
胸が痛い・息苦しい	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
呼吸困難・動悸・息切れ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
倦怠感・起きるのが辛い	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
のどの痛み・頭痛・下痢その他気になる症状	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B・その他体調について気になる症状があれば記入してください。(任意)														
C・感染防止に関する以下の項目に該当はありますか														
以下のいずれも該当なし	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1. 接触確認アプリ(COCOA)からアラートがきた	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. 入国制限がある国、地域へ渡航していた	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. 2週間以内に出張、遠征などで県を跨ぐ長距離の移動があった	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. 大人数(5名以上)での会食をした	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. 大人数のイベントへ参加した	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
※上記に該当する場合、「誰」と「どこで」「何時から何時まで」にその状況があったか、必ず日誌やカレンダーに記録を残してください。感染者発生の際にお伺いすることがあります。														
D・以下の感染予防に関する項目に同意していただけますか														
1. 競技中以外はマスクの着用やソーシャルディスタンスにご協力ください。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2・エイド・フィニッシュ・終了後の飲食時などの手指の消毒手洗いにご協力ください。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐