



4つ折にして携帯できます

千葉シティトライアスロン クイックリファレンス

レーススタート時刻

スタート時刻の**20分前**には「いなげの浜」に集合してください。

スタートグループ	スタート時刻	スタートグループ	スタート時刻
ビギナー第1	8:20	スタンダード第5	11:10
ビギナー第2・パラビギナー	8:25	スタンダード第6	11:30
パラスプリント	8:30	スタンダード第7	11:50
		スタンダード第8	12:10
スタンダード第1	9:50		
スタンダード第2	10:10	スプリント第1	13:20
スタンダード第3	10:30	スプリント第2	13:35
スタンダード第4	10:50		

レースナンバーの付け方

【ヘルメット】 前面に貼る

【バイク】 サドル下フレームをはさむように両面に貼る

【ゼッケン】 バイクでは背面に

ランでは前面に

【ボディ用シール】 両腕の前腕横に

保護シートをはがし、数字面を肌に当てて上から水で濡らし乾いてから裏側をはがす

制限時間

スタンダード SWIM スタートから 60分 BIKE スタートから 2時間40分 RUN スタートから 4時間

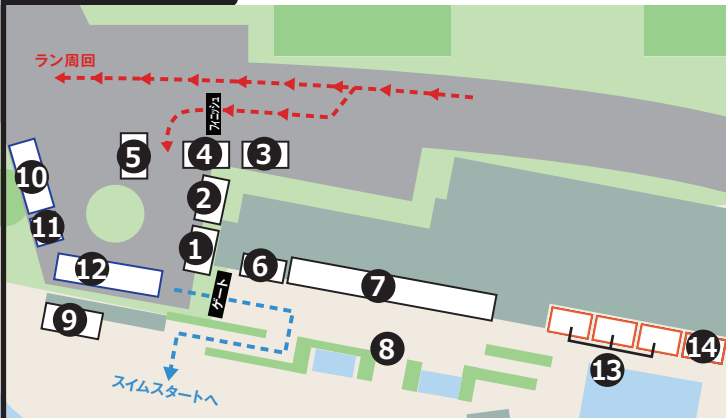
スプリント SWIM スタートから 30分 BIKE スタートから 1時間20分 RUN スタートから 2時間

ビギナー SWIM BIKE RUN スタートから 50分

困ったときは

- ・ スイムに不安がある人は、スイムスタートエリアにいるTO(テクニカルオフィシャル)に相談を。
- ・ バイクのトラブルは、本部エリアにあるメカニックへ。(有料)

本部周辺マップ



注意事項

- ・ 会場内にいるときは、かならずマスクを着用ください。
- ・ 食事の際は、黙食をしてください。
- ・ 会場内にいる時間を短くしてください。フィニッシュ後はすみやかに・まっすぐご帰宅ください。

もう一度ホームページで確認!

スタートリスト
(受付用マイページもこちらから)



アスリートガイド
(大会参加の流れ)



ローカルルール



コース



駐車場



- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ① 運営本部 | ② 消防 |
| ③ 計測 | ④ 救護 |
| ⑤ 配布 | ⑥ 救護室 |
| ⑦ ロッカー・更衣室・トイレ (1Fのみ) | ⑧ 水道(ボディナンバーシール貼付に使用) |
| ⑨ トイレ | ⑩ メカニック |
| ⑪ レスチューブ貸出 | ⑫ デモ・物販 |
| ⑬ キッチンカー | ⑭ 売店 |