CAST GUIDE

2022千葉シティトライアスロン ボランティアマニュアル（ver. 221013-01）

2022千葉シティトライアスロン キャストにエントリーいただき、ありがとうございます。
本マニュアルには、ボランティア活動に関する情報を掲載しています。
活動内容の詳細は当日各担当エリアのリーダーからご案内いたします。

＜大会概要＞

開催日 2022年10月16日（日）
開催場所 千葉市稲毛海浜公園および周辺道路
種目と参加者数:1283名

分類				距離（km）			参加年齢基準（*6）	参加者数
競技種目	カテゴリ			スイム	バイク	ラン		
トライアスロン	スタンダード	個人(JTU 登録)		1.5	40	10	満 18 歳以上	680 名
		個人(JTU 未登録)						201 名
		リレー						19 組
	スプリント	個人(JTU 登録)		0.75	20	5	高校生以上	124 名
		個人(JTU 未登録)						100 名
	ビギナー	個人	小学低学年	0.15	4	1	小学校低学年	18 名
			小学高学年	0.15	4	1	小学校高学年	22 名
			一般				中学生以上	53 名
		リレー					小学生以上	2 組
パラトライアスロン	スプリント	個人		0.75	20	5	高校生以上	11 名
	ビギナー	個人		0.15	4	1	小学生以上	1 名
		リレー		0.15	4	1		1 組

＜大会スケジュール＞

10 月 16 日(日)	スケジュール	場所
07:00～13:00	選手受付	受付
08:00	交通規制開始	周辺道路バイクコース
08:10～08:25	開会式	いなげの浜
08:30	スタンダード第 1 グループスタート	
09:00	スタンダード第 2 グループスタート	
09:40	スタンダード第 3 グループスタート	
10:20	エイジスプリント第 1 グループスタート	
10:30	エイジスプリント第 2 グループスタート	
11:30	パラスプリントスタート	
13:00	交通規制解除	周辺道路バイクコース
13:40	ビギナースタート（小学低学年、小学高学年、中学生以上を 1 分おき）	いなげの浜
13:50	パラビギナースタート	

・表彰式は有りません。（リザルトは後日ホームページで発表）
・選手にはレース終了後、すみやかに帰宅を促します。

CHIBACITY
TRIATHLON

＜開催決定と当日の欠席連絡＞

雨天決行です。

悪天候（安全に支障が出るような強力な台風等）による中止判断は10月13日までにメールでご連絡します。団体エントリーの場合、代表者の方へメールします。

当日5:00の時点で大会の開催について判断します。気象条件等によっては、競技内容を変更する場合があります。

当日遅れる場合は、大会事務局 080-7684-7810 までご連絡ください。

また、体調が悪い場合は来場せず、大会事務局までご連絡ください。

＜持ち物＞

活動中の飲み物、帽子、雨具(雨カッパ)、携帯電話/スマートフォン、タオル、着替え、マスク

荷物は、稲毛海浜公園プールの事務室のボランティアルームに置けます。

＜服装＞

ボランティアTシャツを当日配布します。動きやすい服装、靴でお願いします。

晴れた場合、帽子が必要です。気温が低い場合、長袖シャツの上からボランティアTシャツを着用ください。雨具は、ボランティアTシャツが見えるように、できるだけ透明に近いものを使用ください。

貴重品は身に着けられるようにしてください。

＜事前の体温・体調記録＞

大会1週間前の10/10から検温、体調記録を開始してください。ホームページからダウンロードできるようにしています。Excel上で記入・印刷するか、PDFを印刷後記入し、当日持参ください。団体の場合は代表者の方にメールしますので、代表者の方から他の皆様に配布ください。

＜当日の駐車＞

車の場合、駐車場は千葉地方卸売市場を使用ください。5:30に駐車場をオープンします。

自転車の場合は公園駐輪場をご利用ください。

＜お弁当について＞

お弁当は配置場所によっては、スタッフ管理運搬チームがデリバリーします。それ以外の方はボランティア控室で食べてください。お弁当時間を含めて休憩についてはリーダーの指示に従ってください。

＜業務終了・解散について＞

業務時間の目安は後述します。リーダーから業務終了・解散をお伝えします。用事がある場合は事前にリーダーおよび大会事務局にお知らせください。

＜集合時間、集合場所、主な勤務場所＞

番号	役割名	集合	集合場所	主な勤務場所
1	選手受付	6:20	本部 ボランテイア受付	選手受付
2	プールゲート受付			プールゲート
3	スタッフ管理・運搬			本部・会場全体
4	参加賞配布	7:00		参加賞配布所
5	タイミングベルト			いなげの浜
6	ビーチエイド			いなげの浜
7	TAエイド			トランジションエリア
8	野球場エイド			野球場奥
9	フィニッシュ			フィニッシュ付近
10	コース管理			レースコース
11	公園管理			公園全体

＜諸注意＞

1. 会場についたら、まずは本部のボランティア受付に来てください。ボランティア受付で、検温、チェックシート提出を行ない、リストバンドを装着して、ボランティアTシャツを受け取ってください（事前配布済の方は着てきてください）。
2. 着替えはプール更衣室をご利用ください。荷物はプール建物のボランティア控室に置いてください。
3. 選手、同行者や公園利用者から色々な問合せがある場合がありますので、本マニュアルを事前によくお読みください。また、ホームページのアスリートガイドも熟読し、可能であれば選手説明会の動画も視聴しておいてください。（https://chiba-tra.jp/athleteguide/）
4. 選手等の救急搬送が必要な事案が発生した場合、審判員や関係者の指示に従い、搬送動線の確保に努めていただくようお願いします。
5. 各自で感染予防対策を徹底ください。手袋やフェイスガードは運営側で用意します。
6. 都合により早退する場合は、必ずリーダーに直接伝えるようにお願いします。

千葉海浜交通バスの始発：

- 高洲線　JR 稲毛駅 6:16 発～高浜車庫 6:26 着
- 高浜線　JR 稲毛海岸駅　6:43 発～稲浜ショップ 6:45 着

ボランティア受付へのアクセス路：

本部周辺鳥瞰図：

会場の占有状況とトイレ位置：

スタッフの T シャツ・ポロシャツのデザイン：

ボランティア T シャツデザイン（予定）：

実行委員ポロシャツデザイン（予定）：

（黒）ボランティアリーダー、設営警備スタッフ

（赤）SEA ポロシャツデザイン

＜パート別の流れ＞

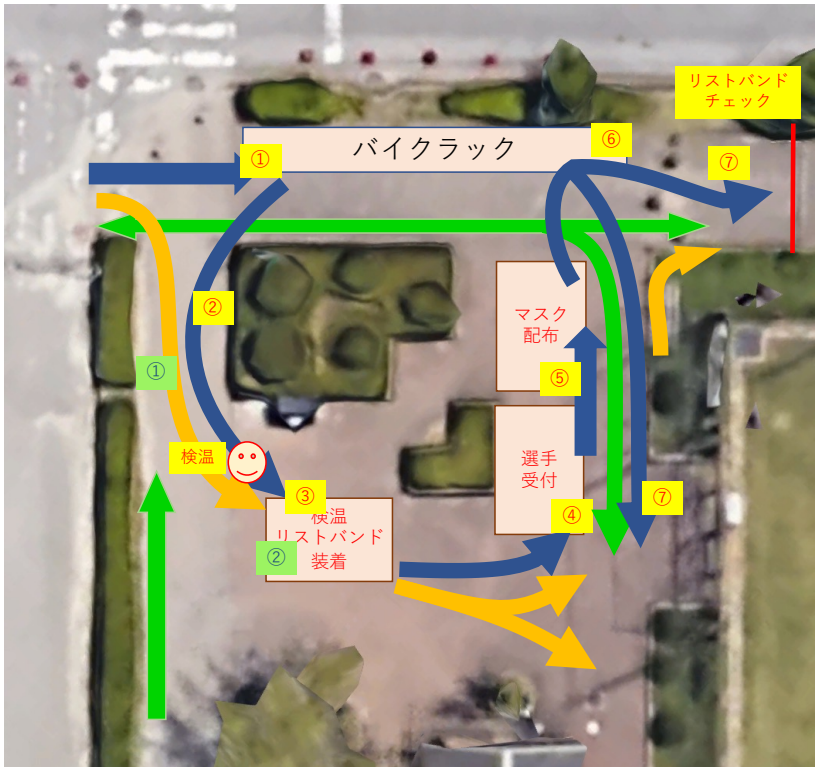
1.選手受付

リーダー：小野 隆司

勤務場所：選手受付

業務内容：

業務名	業務内容	補足事項
①検温	非接触体温計で検温します。 37.5℃以上の人は帰宅を促してください。	
②リストバンド配布	検温で問題なかった人にリストバンドを渡します。 合格済みのQRコードが表示されているかをここで確認します。	リストバンドをあらかじめ並べておきます。 未合格の選手は、その場で合格するように促します。
③選手受付	QRコードまたはレースナンバーで選手受付を行ないます。スマホがない選手はPCからデータ参照して合否を確認します。	スマホがない未合格者は紙テストを受験してもらいます。
④マスク等配布	受付済の選手にマスクや配布物を配布します。	
⑤案内係	受付をスムーズにできるように選手等に案内します。 受付が集中して混雑した場合に、行列を整理してソーシャルディスタンスを保つようにします。トランジション方面に向かう選手がリストバンドを付けていない場合、受付するように促します。	受付中のバイク仮置き場があります。

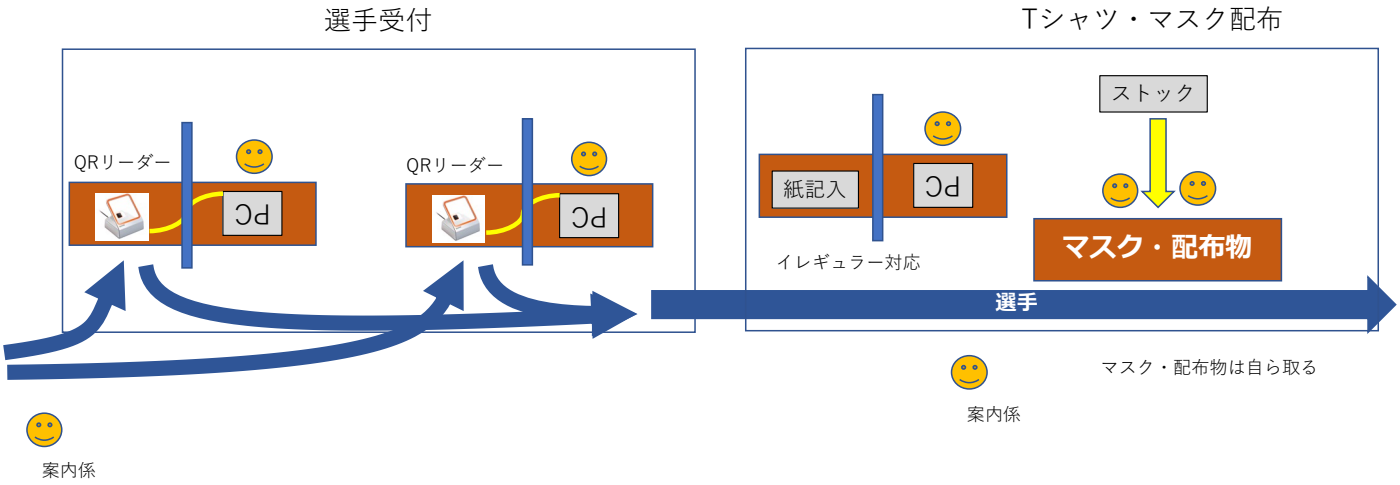


リストバンド着用済の人

受付したい選手(通常パターン)
①バイクをラックに置く
②検温する
③リストバンドを付ける
④選手受付
⑤マスク・配布物受取り
⑥バイクをラックから取る
⑦トランジションへ

選手同行の新規入場者
①検温する
②リストバンドを付ける

※リストバンドチェック
一般公園利用者にはリストバンドはつけない。
一般の人のチェックは行なわないが、この先は競技エリアなので注意するよう伝える。
プール方面に行こうとする選手っぽい人に
リストバンドがなければ受付させる。



タイムテーブル:

選手受付ボランティアタイムテーブル	
6:20	ボランティア本部にて受付、ボラ T シャツ受取、着替え
6:40～	ボランティア顔合わせ＆ミーティング、受付準備
7:00～11:00	スタンダード、エイジスプリント、パラスプリント選手受付
11:00～12:00	休憩、お弁当(受付に 11 時までに届けます) ゴミはまとめておいてください。
12:00～13:00	ビギナー、パラビギナー選手受付
13:00	受付終了、片付け、余り資材を本部へ運ぶ。 スマートレセプション機材はセロトーレ担当者が片付けます。
13:30～15:00	解散可。希望者はパラ機材体験会補助へ。

補足事項:

1. スマートレセプションは、リレーの各メンバー全員と、視覚障害ガイド全員も対象です。
2. 選手の同行者(介助者やジュニアに同行の家族等)も、検温とリストバンド装着を行なってください。

受付時間:※スタンダード第1グループとパラビギナーは、招集時間が30分前なので注意。

スタートグループ	アナウンスした受付時間	スタート時間
スタンダード第1グループ(321名)	7:00～8:50	8:30(招集8:00)※
スタンダード第2グループ(88名)		9:00(招集8:40)
スタンダード第3グループ(491名)		9:40(招集9:20)
エイジスプリント第1グループ(95名)	8:00～9:40	10:20(招集10:00)
エイジスプリント第2グループ(129名)		10:30(招集10:10)
パラスプリント(11名+ガイド4名)	8:00～10:30	11:30(招集11:10)
ビギナー(95名)	12:00～12:50	13:40(招集13:20)
パラビギナー(1名+1組)		13:50(招集13:20)※

2.プールゲート受付

リーダー:織田 寛樹

勤務場所:プールゲートおよびスタッフ控室

業務内容:

業務名	業務内容	補足事項
①検温、リストバンド配布	プール内に入る人で、リストバンド装着していない人に検温とリストバンド配布をします。 非接触体温計で検温します。 37.5℃以上の人は帰宅を促してください。	選手以外には、同行選手名とレースナンバーを聞く。
②リストバンドチェック	プールゲートを通過する人がリストバンドをしているかチェックします。リストバンドをしていない人は検温するように促します。	スムーズに通れるようにしつつ、バンドしていない人は通さないでください。
③スタッフ荷物・弁当管理	スタッフ・TO・ボランティアの控室の整理整頓を行ないます。荷物の管理、弁当を食べる場所や椅子の整備、ゴミの整理縮小を行ないます。 レース終了が近づくと、余った資材などを控室に回収しはじめますので、整理して場所を都合してください。	弁当の他に、山崎パン様からの協賛も管理対象です。

タイムテーブル:

プールゲート受付　ボランティアタイムテーブル	
6:20	ボランティア本部にて受付、ボラＴシャツ受取、着替え
6:40～	ボランティア顔合わせ＆ミーティング、受付準備
7:00～15:00	プールゲート受付業務（交代で休憩を取ってください）、控室の整理整頓（常時継続）
10:00～13:00	控室の弁当管理、ゴミ管理
15:00～15:30	プール内の選手が退出したら、解散

補足事項:

1. プール内を利用できるのは、選手とその家族等の同行者のみです。リストバンドを装着する際、選手と同行していなければ、同行選手の名前とナンバーを聞いてください。
2. プール内のことを聞かれる可能性があるため、トイレの位置や更衣室等について、朝の集合時に把握しておいてください。
3. コインロッカーを利用するには、百円玉が4枚必要です。大会側で両替はできません。自動両替機もありません。選手には百円玉の持参を呼びかけています。それでも持っていない人には、物販売店で購入したお釣りを利用するように案内してください。

3.スタッフ管理・運搬

リーダー：長島 哲治

勤務場所：会場全体（拠点は運営本部）

業務内容：

業務名	業務内容	補足事項
①スタッフ受付	スタッフ（設営スタッフ、ボランティア、TO、救護、消防）の受付を行ないます。 検温と健康チェックシート（1週間分）の提出を行い、リストバンドを配布します。リストバンドをしていないスタッフを捕まえて検温とチェックシート提出をさせます。 受付したら各スタッフにウェアを配布します。（後述）	設営業者は代表者にチェックとリストバンドを託してください。
②エイド資材運搬	エイド業務開始に間に合うように、エイドに水ペットボトルやコップやゴミ袋等を搬送します。エイドはビーチ、TA、野球場奥の3ヶ所です。 ビーチエイドの水と資材は、前日にビーチセンターの中に格納していますので、そこからビーチまで運んでください。 TAと野球場奥のエイドには、水は前日に運んでおきます。残りの資材を本部近くのプール建屋の控室から運んでください。 レース中、エイド間で余りの水ボトルを融通します。一部のエイドの水が不足した場合、他のエイドから補います。 レース後、余った水ボトルや資材やゴミを回収し、余りはスタッフ控室に戻します。空きペットボトルやゴミは廃棄物コンテナに廃棄します。	
③バックボード運搬	イベントや撮影で使う、バックボード（背景となる衝立）を運搬します。前日にビーチセンターに格納しますので、7:30までにビーチに運びます。開会式が終了したら、選手が自由に撮影できるように、プール内に運び、設置します。設置は実行委員（紺のポロシャツ）が指示します。	レース中の選手に注意してください。
③弁当荷受、配布、回収	弁当が10時頃に公園管理事務所付近に到着します。本部から連絡しますので、取りに向かってください。搬送先は後述します。 13時頃を目途に、配布した弁当のゴミを回収して回ります。ゴミは弁当業者が持ち帰るので、時間までに収集して整理しておきます。スタッフ控室に集めておきます。	
④モビマット回収返却	ビーチでスイムアップ選手が通るマット（モビマット）を撤収し、返却します。実行委員（紺のポロシャツ）が返却先に誘導します。	

タイムテーブル：

スタッフ管理・運搬　ボランティアタイムテーブル	
6:00	スタッフ受付を実行委員が開始（長島さんはここから参加ください）
6:20	ボランティア本部にて受付、ボラ T シャツ受取、顔合わせ、ミーティング
6:30～7:30	2 班に分かれる。1 班はスタッフ受付を行なう。 2 班はビーチセンターからビーチにバックボードと水を運搬へ。
7:30	スタッフ受付を縮小する。遅れてくる人の対応は継続する。
7:30～9:00	ビーチエイドへの水運搬が終わったら、本部に戻り、TA エイドと野球場奥エイドへコップやゴミ袋等の資材を届ける。
9:00	バックボードをビーチからプール内に運搬。中原 ATD が引率。撮影スポットを設営する。
10:00～	弁当荷受け、配布
12:30～	弁当ゴミ回収
14:00～15:00	各エイドの余った水ボトル、空ボトル、コップ等のゴミを回収
14:00～15:00	ビーチからモビマットを撤収、返却（プール入口交差点先のレンタル倉庫へ）
15:00	解散

スタッフ種別毎の配布ウェア：

スタッフ種別	配布ウェア	備考
ボランティア	ボランティアTシャツ（水色）	一部ボランティアは事前郵送
設営スタッフ	スタッフポロ（黒）	持っている人は持参
SEA(※)	SEAシャツ（赤）	持っている人は持参
医師、看護師 トレーナー等	Medicalビブス（エンジ色）、スタッフポロ(黒)	医師と看護師をワッペンで区別
日医ジョガーズ	Medicalビブス（エンジ色）	選手参加するドクター
報道、カメラマン	報道ビブス（黄色）	持っている人は自分のを使う

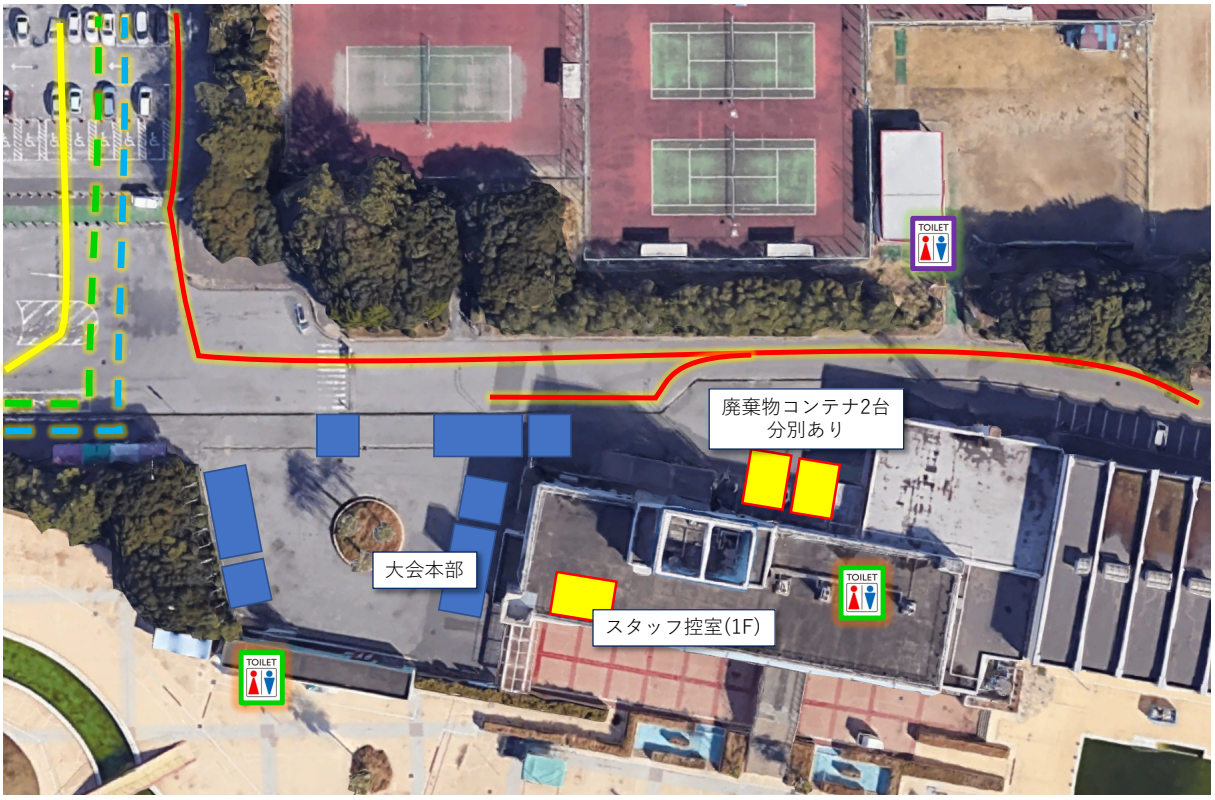
※SwimExitAssistant：四肢不自由なパラ選手が海から陸に上がるのを補助する係

エイドへの搬送内容：

エイド	搬送数	搬送方法
ビーチエイド （試泳、スイムアップ）	水ペットボトル（24本）×40ケース コップ2600、ゴミ箱、ゴミ袋 (エイド2カ所、救護2カ所の分)	水は前日までにビーチセンターまで車両で搬送しておきます。 当日、エイドまでの搬送を手で行う。 コップ等は当日に本部から台車で搬送する。
TAエイド	水ペットボトル（24本）×50ケース コップ4000、ゴミ箱、ゴミ袋	水は前日までにエイドに車両で搬送しておく。 コップ等は当日に本部から台車で搬送する
野球場奥エイド	水ペットボトル（24本）×50ケース コップ4050、ゴミ箱、ゴミ袋 (エイドと救護の分)	水は前日までにエイドに車両で搬送しておく。 コップ等は当日に本部から台車で搬送する

CHIBACITY TRIATHLON

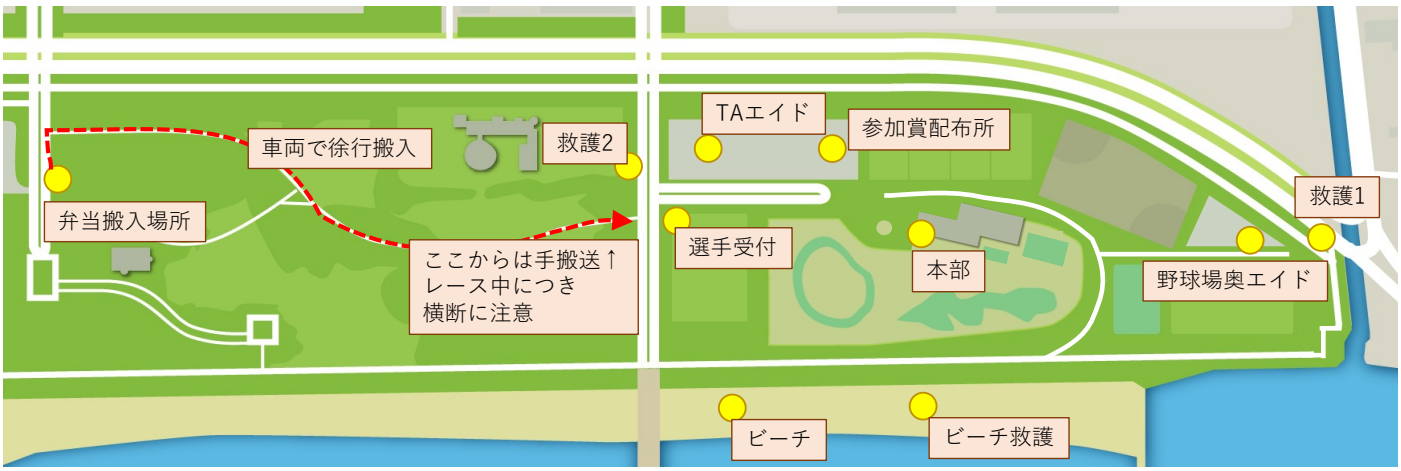
本部周辺と廃棄物コンテナ位置：



弁当の搬送先と個数：

搬送先	搬送数(確定)	対象と注意事項
選手受付	13	1.選手受付のボランティア
救護2	5	花の美術館前の救護所
TAエイド	6	7.TAエイドのボランティア
参加賞配布所	8	4.参加賞配布所のボランティア
野球場奥エイド	13	8.野球場奥エイドのボランティアと、救護1向け
ビーチ	33	5.タイミングベルト配布、6.ビーチエイドのボランティア、ビーチ勤務のTO
ビーチ救護	35	水難発生時の搬送ルートにある救護テント
スタッフ控室	318	

弁当の受取りと配布場所：



モビマット撤去、返却ルート：

補足事項：

1. 天候やレース進行によりエイドの水が不足する場合、エイド間で水を移動する必要が出る場合があり、その際は搬送をお願いします。
2. 弁当については鳥に狙われないよう注意してください。また、雨天の場合、ビニールシートでの保護をお願いします。
3. ゴミの分別を収集段階で進めてください。ペットボトル、びん、缶は分別する必要があります。選手にはゴミを持ち帰るようにアナウンスしていますが、一定数捨てる人がいます。

4.参加賞配布

リーダー：西山 博之

勤務場所：参加賞配布所（TA脇）

業務内容：

業務名	業務内容	補足事項
①野菜整理、配布所デコレーション	搬入した野菜の置き方を整理してください。メンバーが揃ったら、選手の皆様がわくわくするような参加賞配布所「マルシェ」のデコレーションをお願いします。	搬入は朝4時なので、基本実行委員でやります。
②バッグ詰め	オーガニックコットンのエコバッグに野菜を詰めます。 持ち帰れるサイズが選手によって異なると思われるので、いくつかサイズパターンを作ってください。約1000名が持ち帰ります。	
③参加賞配布	10:00～15:00で参加賞を配布します。 選手のレースナンバーゼッケンの右端に引き換えチェック欄がありますので、渡したらマジックかパンチでチェックを入れてください。当日来れなかった人や代理での引き換えもOKです。 野菜の内容について、好みなどの要望はあまり聞かないようにしてください。もらう人が滞留しないように、どんどん渡せるように工夫してください。	
④片付け、余り対処	残った野菜やエコバッグを本部に運んでください。	

タイムテーブル：

参加賞配布所　ボランティアタイムテーブル	
5:00	野菜搬入（実行委員が立ち会います）
7:00	ボランティア集合、受付、T シャツ配布、着替え
7:30～	ボランティア顔合わせ、ミーティング
8:00～10:00	デコレーション、バッグ詰め
10:00～15:00	参加賞配布、休憩は適宜交代で取ってください。弁当はここに届けます。
15:00	配布終了、後片付け、余り野菜とバッグを本部へ運ぶ
15:30	解散

補足事項：

1. 基本的には選手は帰宅時に取りに来て持って帰ることを想定しています。
2. 野菜の廃棄が極力出ないようなコントロールをお願いします。

参加賞配布所、引換証：

参加賞オーガニックコットンエコバッグ：

5.タイミングベルト配布

リーダー:高橋　透

勤務場所:ビーチ(いなげの浜)

業務内容:

業務名	業務内容	補足事項
①タイミングベルト配布準備	招集時間に合わせてタイミングベルトをテーブルに並べます。	
②タイミングベルト配布	選手にタイミングベルトを渡します。選手が勝手に取るとミスすることがあるので、スタッフ2名で名前と番号を名簿で確認して渡します。(ダブルチェックする)	TOが統括します
③DNS報告	スタート時間を過ぎても残っているタイミングベルトはDNSとして本部に報告します。	
④遺留物回収	ビーチまでサンダルで来て置く場所(箱)を作ります。レース終了後に各自取りに来てもらうことになっていますが、残っている場合、本部まで持ってきてください。	

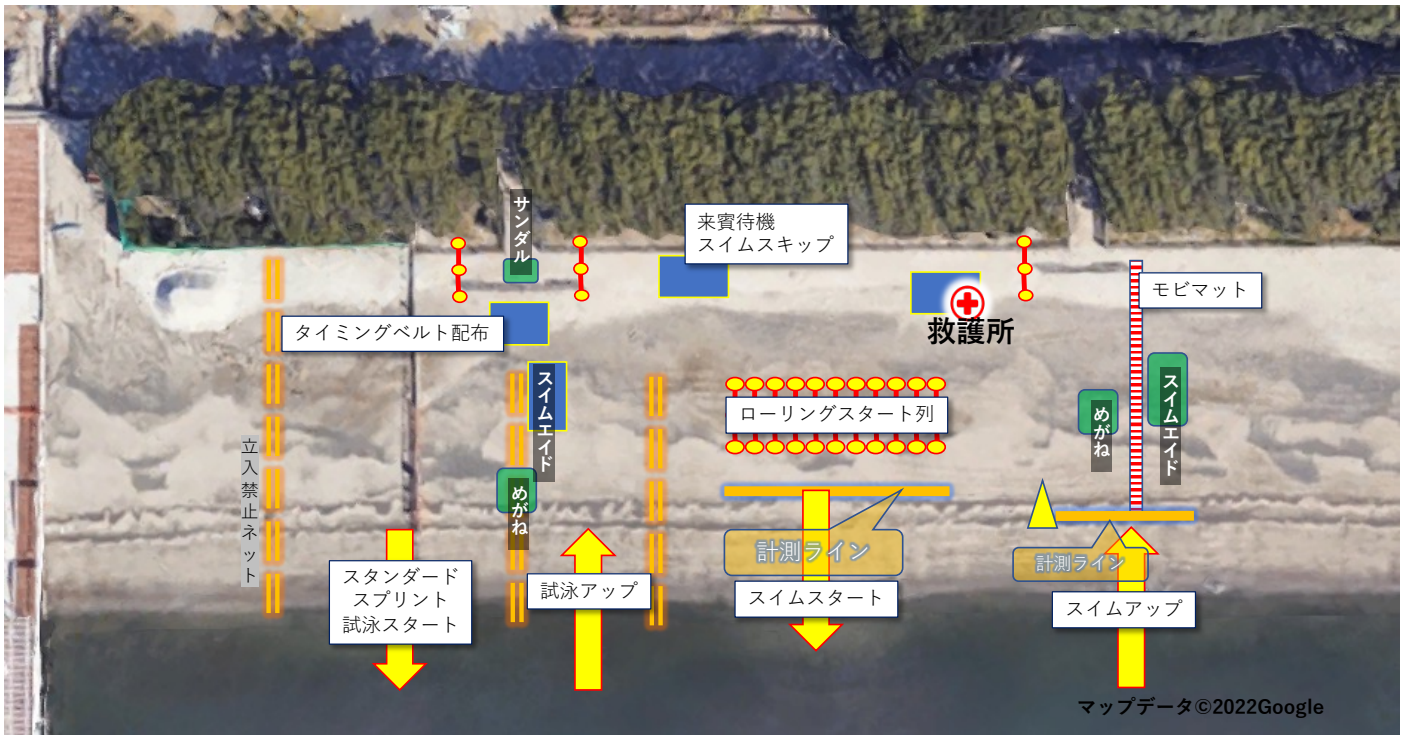
タイムテーブル:

タイミングベルト配布　ボランティアタイムテーブル	
7:00	ボランティア集合、受付、T シャツ配布、着替え、ビーチに移動
7:20	ボランティア顔合わせ、ミーティング、第 1 グループ配布準備
7:50	スタンダード第 1 グループ配布開始 (通常はスタート 20 分前ですが、最初だけ早めます)
8:40	スタンダード第 2 グループ配布開始　開会式終了後、来賓テントの机で増設。
9:20	スタンダード第 3 グループ配布開始
10:00	エイジスプリント第 1 グループ配布開始
10:10	エイジスプリント第 2 グループ配布開始
11:10	パラスプリント配布開始
11:30～13:00	休憩、弁当 (ビーチまで届けます)
13:20	ビギナー、パラビギナー配布開始
13:40～14:30	片付け、遺留物回収、海岸のゴミ拾い、本部に戻り、解散

補足事項:

1. TO(審判員)が監督します。ダブルチェックで番号を間違えないように落ち着いて対応してください。
2. 一度選手に渡したアンクルバンドは受け取らずに、審判に預けてください。
3. スタンダードで、異なるスタートグループでのスタートを希望する人がいたら、対応してあげてください。例えば第1グループで出走せずDNS報告した後、第3グループで現れることを許可します。逆に、第3グループの人が時間の都合で第1グループでスタートしたいという人も許可します。

ビーチ設営図：


サンダル
来賓待機
スイムスキップ
モビマット
タイミングベルト配布
救護所
スイムエイド
ローリングスタート列
めがね
スイムエイド
立入禁止ネット
めがね
計測ライン
計測ライン
スタンダード
スプリント
試泳スタート
試泳アップ
スイムスタート
スイムアップ
マップデータ©2022Google

6.ビーチエイド

リーダー:高橋　透(5と兼務)

勤務場所:ビーチ(いなげの浜)

業務内容:

業務名	業務内容	補足事項
①エイド準備	選手の集中に合わせて水がスムーズに出せるように準備します。 コップを捨てるゴミ箱を準備します。 ビーチエイドは2カ所あり、試泳前後と、スイムフィニッシュ後にそれぞれ水とコップとゴミ箱を振り分けます。砂浜なので手で運んでください。	
②選手へのエイド	水ペットボトルから紙コップに水を適量入れて、テーブルに並べます。選手に手渡さず、自分で取ってもらいます。感染対策を徹底してください。	ペットボトル1本でコップ3杯が目安
③ごみ収集、余り回収	ペットボトルとそれ以外で分別を徹底してください。ペットボトルはできれば圧縮してください。余ったペットボトルは別班が回収に来ます。回収しやすいように協力してまとめておいてください。	

タイムテーブル:

ビーチエイド ボランティアタイムテーブル	
7:00	ボランティア集合、受付、T シャツ配布、着替え、ビーチに移動
7:20	ボランティア顔合わせ、ミーティング、配布準備
8:00～12:00	スタンダード、スプリントエイド業務
12:00～13:00	休憩、弁当 (ビーチまで届けます)
13:00～14:00	ビギナー、パラビギナー エイド業務
13:40～14:30	片付け、ゴミ回収、海岸のゴミ拾い、本部に戻り、解散

補足事項:

1. 他のエイドで水やコップが不足した場合、一部を分けることがあるかもしれませんので、柔軟に対応してください。

7.TAエイド

リーダー：田久保　伸明

勤務場所：TAエイド（トランジションエリア脇、ランスタート地点）

業務内容：

業務名	業務内容	補足事項
①エイド準備	選手の集中に合わせて水がスムーズに出せるように準備します。コップを捨てるゴミ箱を準備します。	
②選手へのエイド	水ペットボトルから紙コップに水を適量入れて、テーブルに並べます。選手に手渡さず、自分で取ってもらいます。感染対策を徹底してください。	ペットボトル1本でコップ3杯が目安
③ごみ収集、余り回収	ペットボトルとそれ以外で分別を徹底してください。ペットボトルはできれば圧縮してください。余ったペットボトルは別班が回収に来ます。回収しやすいように協力してまとめておいてください。	

タイムテーブル：

TA エイド　ボランティアタイムテーブル	
7:00	ボランティア集合、受付、T シャツ配布、着替え、エイドに移動
7:20	ボランティア顔合わせ、ミーティング
8:00～8:30	ビーチで開会式に参列。開会式後、来賓用椅子を TA1 に 3 脚、TA2 に 7 脚運んでください。
8:30～9:30	エイド準備
9:30～14:00	エイド業務、途中交代で休憩、弁当（エイドまで届けます）、スタンダード最終選手まで
14:00～14:30	片付け、ゴミ回収、ゴミ拾い、本部に戻り、解散

補足事項：

1. 他のエイドで水やコップが不足した場合、一部を分けることがあるかもしれませんので、柔軟に対応してください。

8.野球場奥エイド

リーダー:一宮 誠

勤務場所:野球場奥エイド(野球場奥)

業務内容:

業務名	業務内容	補足事項
①エイド準備	選手の集中に合わせて水がスムーズに出せるように準備します。コップを捨てるゴミ箱を準備します。	
②選手へのエイド	水ペットボトルから紙コップに水を適量入れて、テーブルに並べます。選手に手渡さず、自分で取ってもらいます。感染対策を徹底してください。	ペットボトル1本でコップ3杯が目安
③ごみ収集、余り回収	ペットボトルとそれ以外で分別を徹底してください。ペットボトルはできれば圧縮してください。余ったペットボトルは別班が回収に来ます。回収しやすいように協力してまとめておいてください。	

タイムテーブル:

野球場奥エイド ボランティアタイムテーブル	
7:00	ボランティア集合、受付、T シャツ配布、着替え、エイドに移動
7:20	ボランティア顔合わせ、ミーティング
8:00～8:30	ビーチで開会式に参列。開会式後、来賓用の机をタイミングベルト配布所に運んでください。
8:30～9:30	エイド準備
9:30～14:30	エイド業務、途中交代で休憩、弁当(エイドまで届けます)、パラビギナー最終選手まで 弁当のうち 5 個は海浜橋の救護まで届けてください。
14:30～15:00	片付け、ゴミ回収、ゴミ拾い、本部に戻り、解散

補足事項:

1. 他のエイドで水やコップが不足した場合、一部を分けることがあるかもしれませんので、柔軟に対応してください。
2. サッカー場クラブハウスの水道が使えます。暑い場合、選手の水かけをお願いします。天気予報に応じて、バケツや柄杓を運営側で前日までに用意します。

野球場奥エイド位置とランコース：

※図の右端にある救護所に、水ペットボトルとコップを分けてください。

9.フィニッシュ

リーダー：永田　勝彦

勤務場所：フィニッシュエリア

業務内容：

業務名	業務内容	補足事項
①フィニッシュ準備	完走賞を選手が取りやすいように準備します。 今回の完走賞は、メダルとタオルです。	
②フィニッシュ選手誘導	フィニッシュした選手を滞留しないように誘導します。自分でアンクルバンドを外して所定の箱に入れるよう促します。救護が必要な選手は、救護スタッフに引き渡します。	
③完走賞・マスク配布	選手に完走賞とマスクを渡します。選手自ら取ってもらうようにします。ビニールバッグもあります。	
④同伴フィニッシュ管理	同伴フィニッシュしたい人を待機場所に誘導します。あまり密にならないようにします。	TOが統括します

タイムテーブル：

フィニッシュ　ボランティアタイムテーブル	
7:00	ボランティア集合、受付、T シャツ配布、着替え
7:20	ボランティア顔合わせ、ミーティング
8:00～8:30	ビーチで開会式に参列。開会式後、来賓用の机をタイミングベルト配布所に運んでください。
8:30～10:00	フィニッシュ準備
10:00～14:30	フィニッシュ業務、途中交代で休憩、弁当(スタッフ控室)。最終選手を迎える。
14:30～15:00	片付け、解散

補足事項：

1. レーススケジュールを参照し、フィニッシュ選手の集中度を判断してください。
2. リレーの選手には、選手数のタオルとメダルを渡してください。リレーメンバーでの同伴フィニッシュの場合はそれぞれに、ランメンバー1名でフィニッシュした場合はメンバー数（通常3名ですが、2名のチームかもしれません）を渡してください。
3. 後から追加でもらいにくる選手には渡さないでください。完走賞は必ずフィニッシュ時に渡してください。

メダルとフィニッシャータオルのデザイン：

10.コース管理

リーダー:山本　文忠

勤務場所:会場全体

業務内容:

業務名	業務内容	補足事項
①A班 車道横断管理	プール入口交差点と、~~管理事務所交差点~~の横断を管理します。 特にプール入口交差点は、バイクコースの横断を行うため、横断者制御をしっかりと行う必要がある重要な部署です。	TOが統括します
②B班 スローダウン注意喚起 受付前横断管理	公園内のバイクコースの危険箇所で、スローダウンをジェスチャーや看板で選手に伝えます。 パラスプリント、ビギナーの部では、受付前の横断歩道をバイクが通行しますので、歩行者の横断を制限します。	スローダウン箇所はTOの指示にしたがってください。
③C班 ビーチ付近横断管理	スイムアップ後のビーチからプールに入るトランジションルートと、パラスプリントおよびビギナーのランルートで、選手のコースと歩道が交差する箇所の横断を管理します。選手を優先して歩行者の横断を制御します。	TOが統括します
④D班 バスロータリー付近横断管理	スイムアップからトランジションエリアへ向かうバスロータリー近くのトランジションルートで、選手のコースと歩道が交差する箇所の横断を管理します。選手を優先して歩行者の横断を制御します。 休憩後はC班に合流し、ビーチ沿道の安全確保を行ないます。	

タイムテーブル:

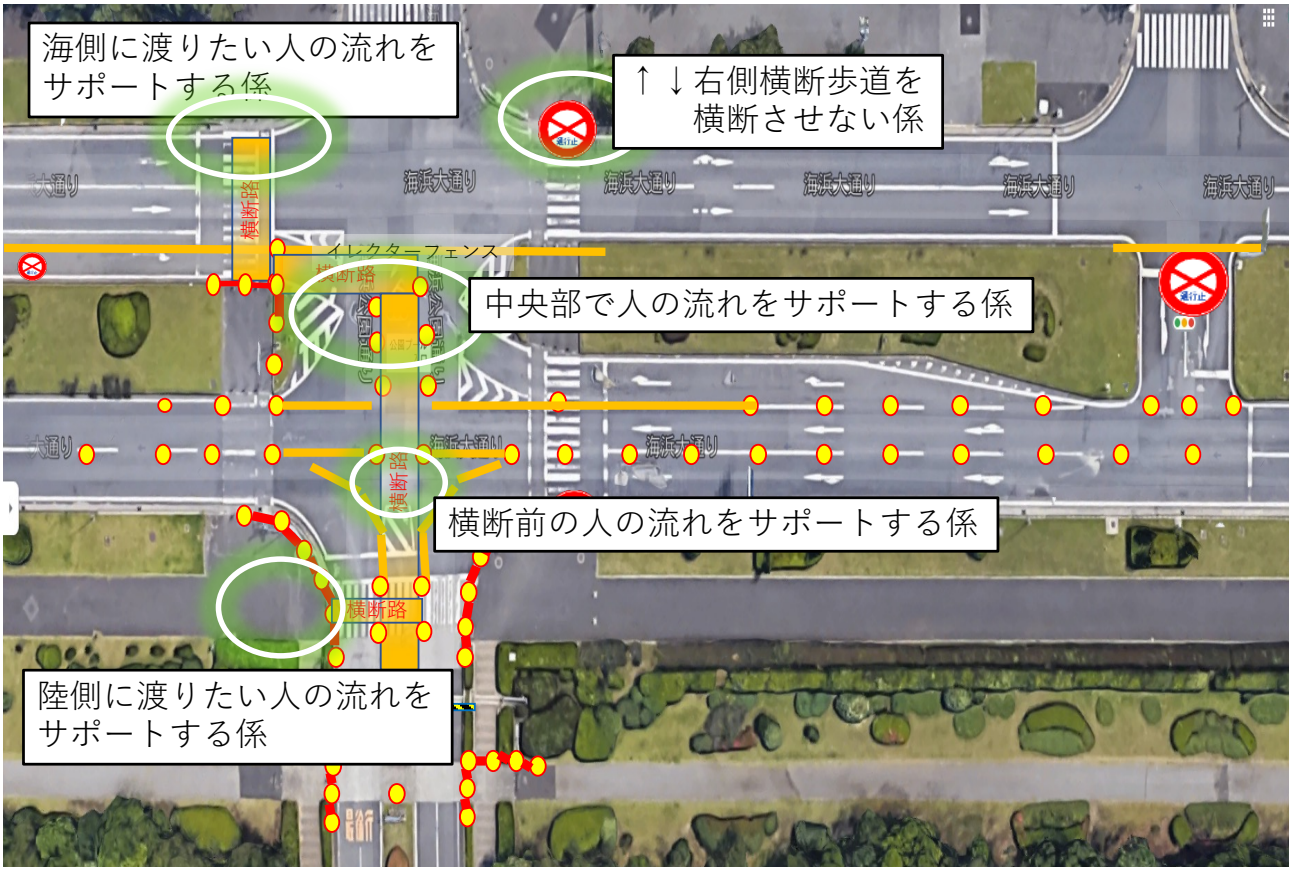
コース管理　ボランティアタイムテーブル	
7:00	ボランティア集合、受付、T シャツ配布、着替え
7:20	ボランティア顔合わせ、ミーティング
A 班	
7:40	車道横断管理班、現地着、横断管理方法について打合せ
8:00～13:00	交通規制開始、横断管理実施、交代で休憩、弁当は本部に戻ってください
13:00～15:00	交通規制解除が完了したら引き上げてください。その後は、プール内で行なっているパラ機材の体験会に参加するなどして、適宜解散してください。
B 班	
8:00～8:30	ビーチに移動、開会式参加
8:30～14:30	バイクコース危険箇所スローダウン注意、受付前横断管理、交代で休憩、弁当は本部に戻ってください。
14:30～15:00	片付け、解散
C 班	
8:00～8:30	ビーチに移動、開会式参加

8:30～11:00	ビーチ付近トランジションルート横断管理
11:00～11:40	休憩。弁当は本部に戻ってください。
11:40～14:30	海沿い道路に移動。パラスプリントスイムアップ動線、パラスプリントラン（TA～大芝生広場間）、ビギナースイムアップ動線、ビギナーラン監視
14:30～15:00	片付け、解散
D 班	
8:00～8:30	ビーチに移動、開会式参加
8:30～11:00	開会式後、バスロータリーに戻り、TA 付近トランジションルート横断管理
11:00～11:40	休憩。弁当は本部に戻ってください。
11:40～14:30	海沿い道路に移動。パラスプリントスイムアップ動線、パラスプリントラン（TA～大芝生広場間）、ビギナースイムアップ動線、ビギナーラン監視
14:30～15:00	片付け、解散

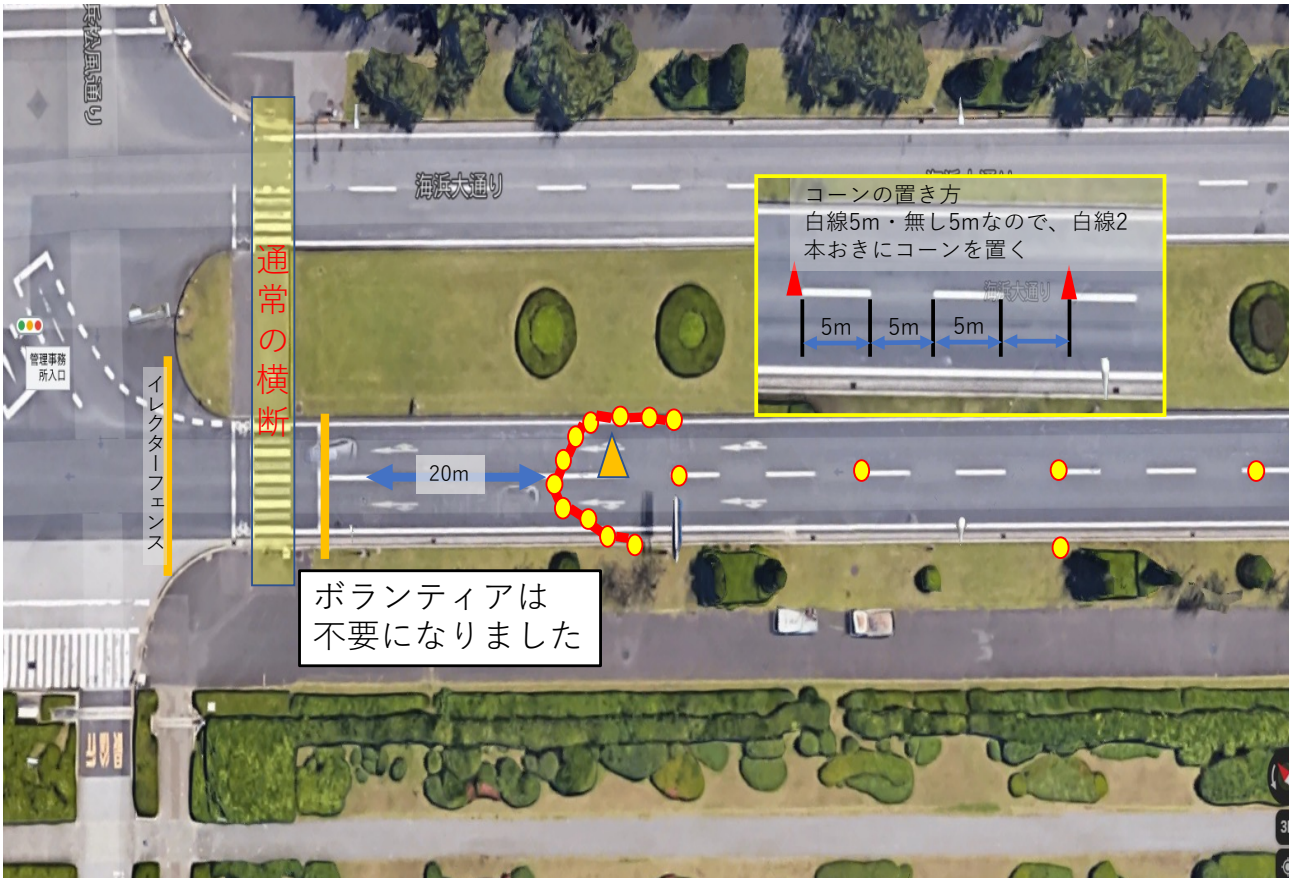
補足事項:

1. 車道や選手が通るルートの横断箇所の管理は、TOの指示にしたがってください。
2. 一般通行者から交通規制などの質問に答えられるようにしておいてください。交通規制時間は8:00～13:00です。どこに行けてどこに行けないのかを、できる限り把握しておいてください。
3. 難しい質問やクレームについては、黒いポロシャツのスタッフに振ってください。

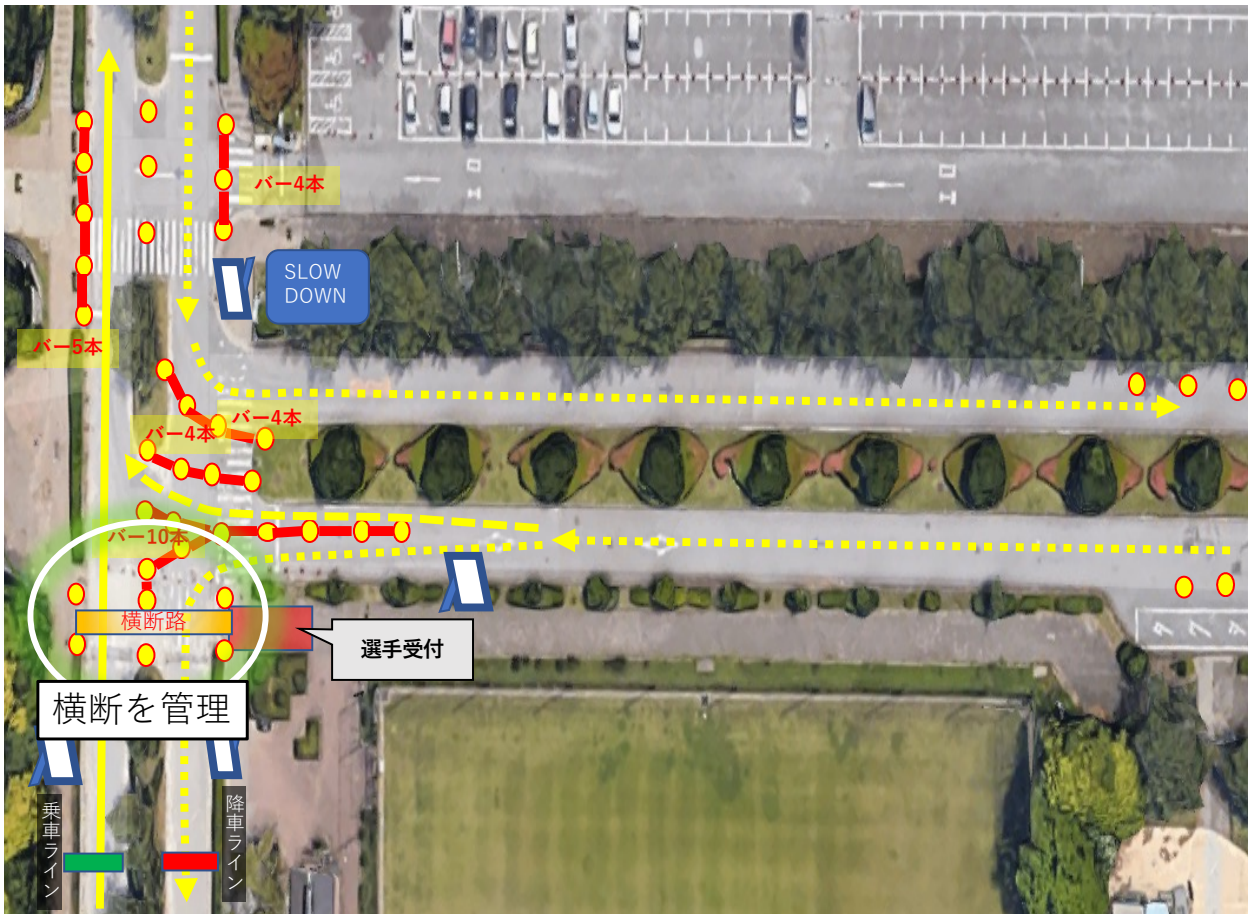
A班:プール入口交差点横断管理箇所:



A班:管理事務所交差点横断管理箇所:



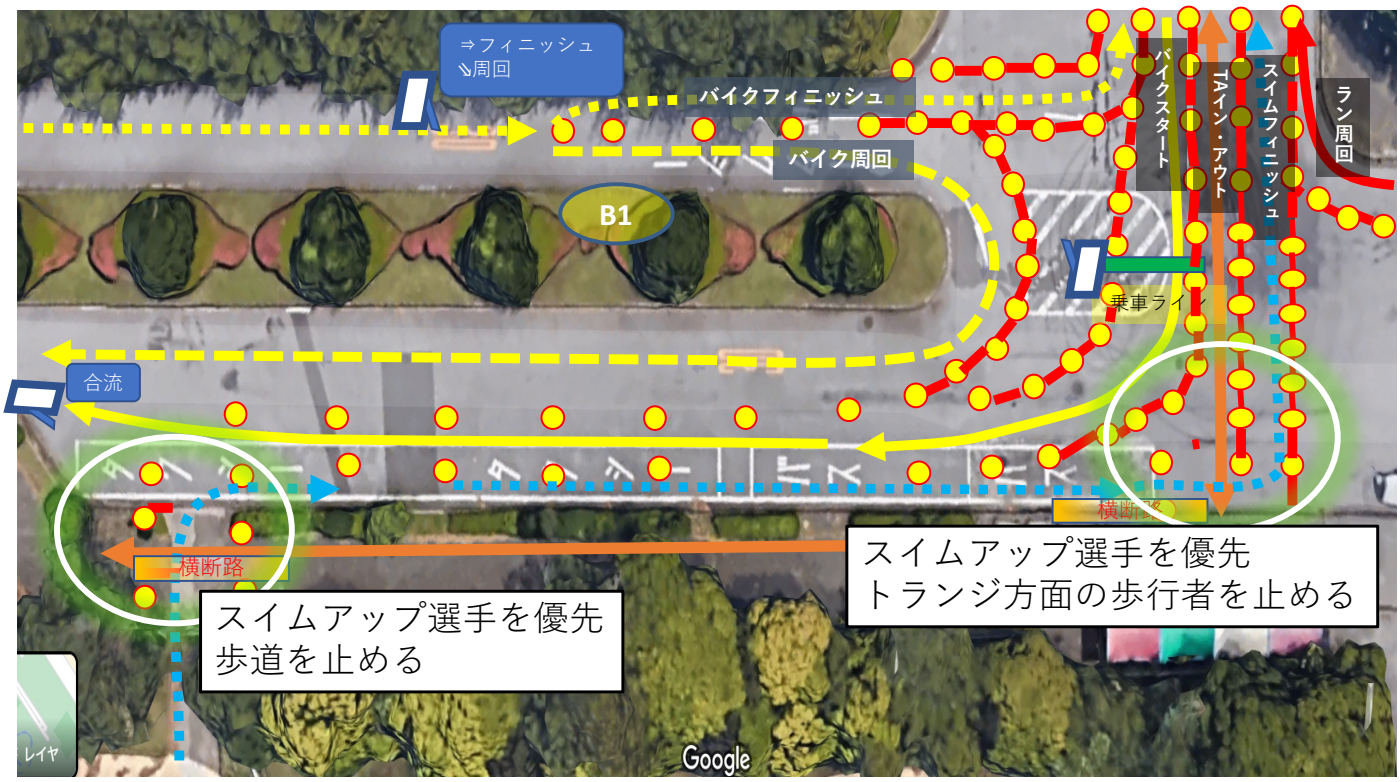
B班:受付前横断管理箇所:



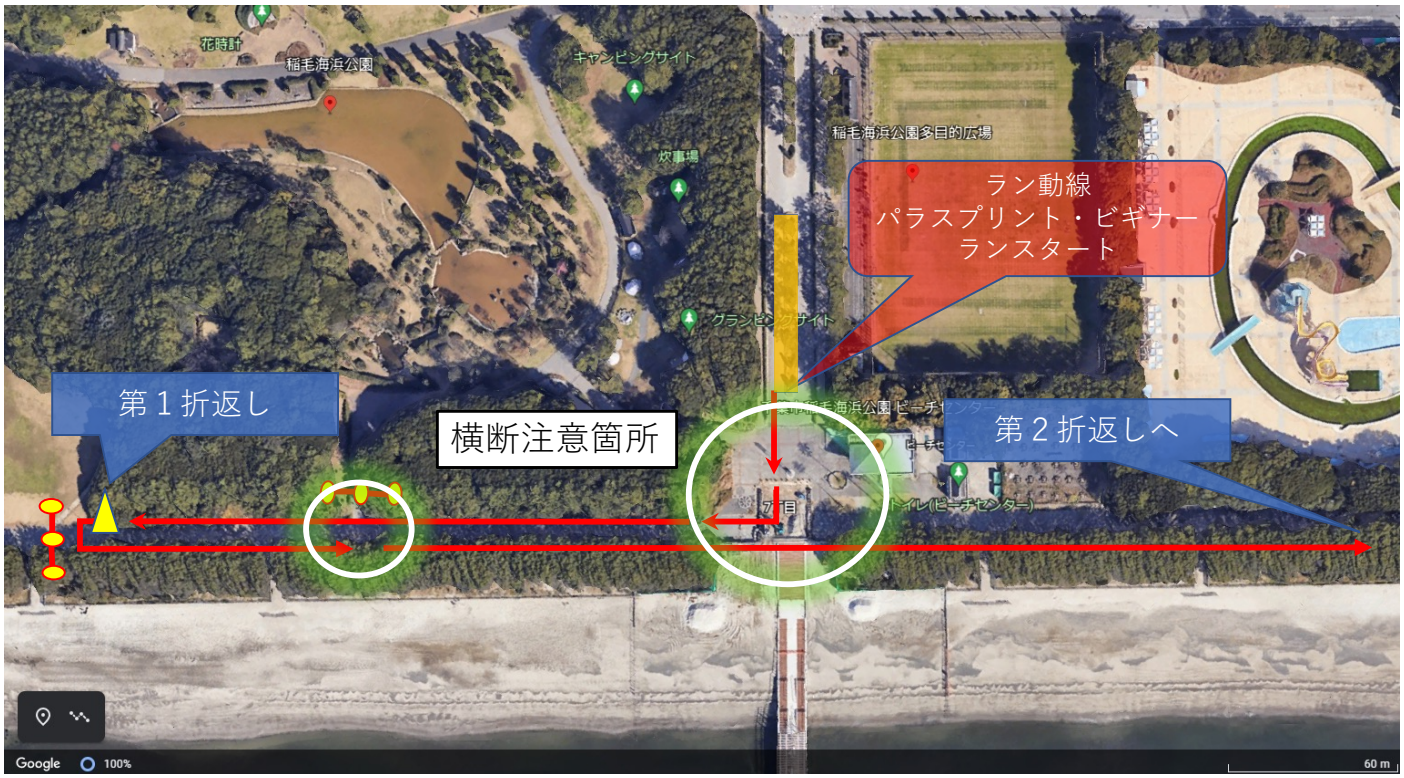
C班:ビーチ付近トランジションルート横断管理箇所:

CHIBACITY
TRIATHLON

D班：TA付近トランジションルート横断管理箇所：



C・D班：パラスプリントおよびビギナーのランコース監視範囲：



11.公園管理

リーダー:岩本 正治

勤務場所:会場全体

業務内容:

業務名	業務内容	補足事項
①A班 エリアクリーン管理	大会で使用しているエリアのゴミ拾いや、トイレに問題がないか巡回します。前日までに紙の補充などは行なっておきます。	
②B班 ビーチ側プールゲート監視	プールのビーチ側ゲートは、リストバンドをしている人のみを通行させます。リストバンドをしていない人は、本部側まで回るように伝えてください。	
③C班 駐車場出入口監視	プール駐車場はトランジションエリアで占有しています。駐車場出入口から駐車場内に人が入らないように監視します。駐車場側の歩道を立ち入り禁止とします。	
④D班 トランジションエリア監視	スタンダード・エイジスプリントのトランジションエリア(TA1)と、ビギナー・パラスプリントのトランジションエリア(TA2)の出入り口等で監視します。トランジションエリア内は選手と視覚障害ガイドしか入れません。小学生については、家族も入れます。友人・同行者は入れません。	TOが統括します

タイムテーブル:

タイミングベルト配布 ボランティアタイムテーブル	
7:00	ボランティア集合、受付、T シャツ配布、着替え
7:20	ボランティア顔合わせ、ミーティング
A 班：エリアクリーン	
8:00～8:30	開会式出席
8:30～15:00	会場内(プール、ロッカー含む)巡回、トイレ巡回、交代で休憩、弁当は本部に戻ってください
15:00	ゴミを廃棄物処理コンテナに廃棄し、解散。
B 班：ビーチ側プールゲート	
7:40～15:00	ビーチ側プールゲートに移動、ゲート開け(鍵は開けてあります)、ゲート監視 交代で休憩し、弁当は本部に戻ってください。
15:00	ゲート閉め(鍵はかけなくていいです)、解散
C 班：駐車場出入口	
7:40～15:00	駐車場出入口で監視。交代で休憩し、弁当は本部に戻ってください。
15:00	解散
D 班：トランジションエリア監視	
7:40～15:00	トランジションエリア出入口で監視。交代で休憩し、弁当は本部に戻ってください。
15:00	解散

補足事項:

<A班>

1. トイレトラブル(詰まり、水が出ない等)は本部に連絡してください。080-7684-7810

<B班>

2. ゲート門扉は重いので、動かない場合は助けを呼んでください。

<C班>

3. 駐車場出口に自動販売機があり、その使用を妨げることはできません。利用者がいたら、すみやかに安全に反対側に戻れるよう誘導してください。

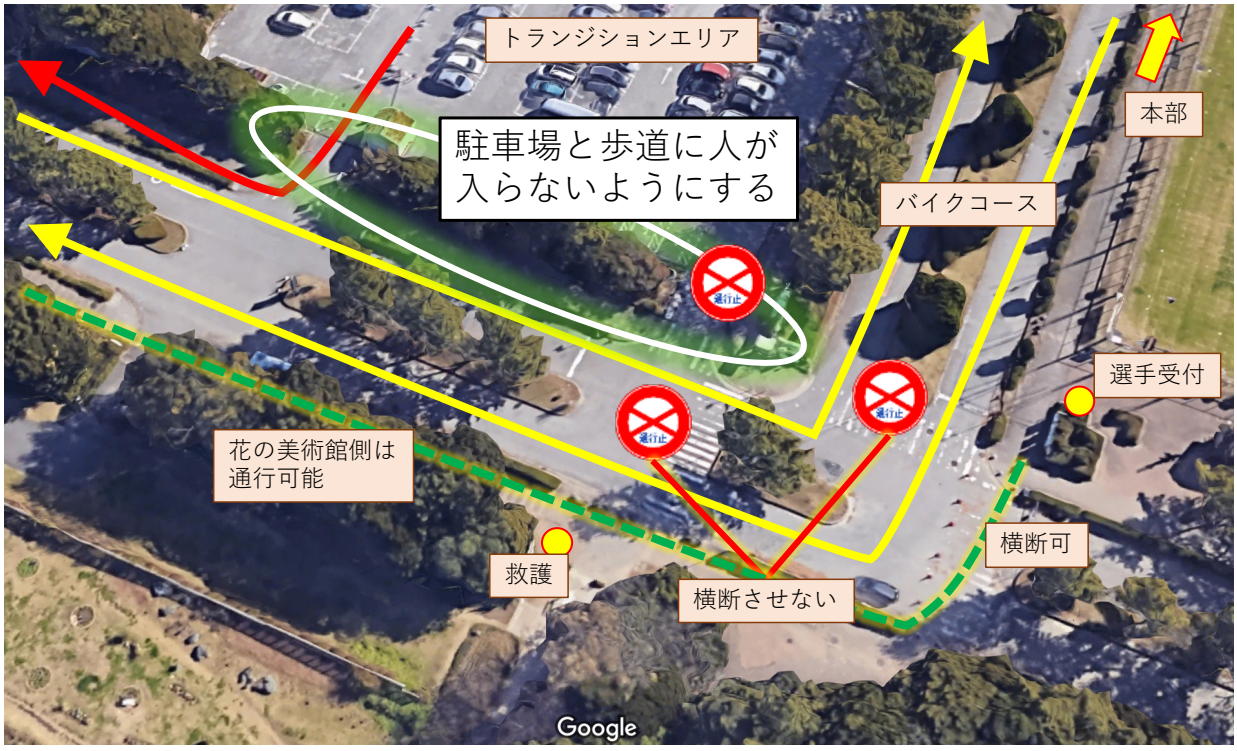
<D班>

4. ゼッケンをつけていない人はトランジションエリアに入れません。(視覚障害ガイドと小学生の家族を除く)
5. バイクをトランジションエリアの外に出すときは、ゼッケンとバイクステッカーを照合してください。(TOがいない場合)
6. トランジションエリアの中でバイクに跨がる選手がいたら注意してください。
7. トランジションエリア内のトラブルは、近くのTOを呼んでください。

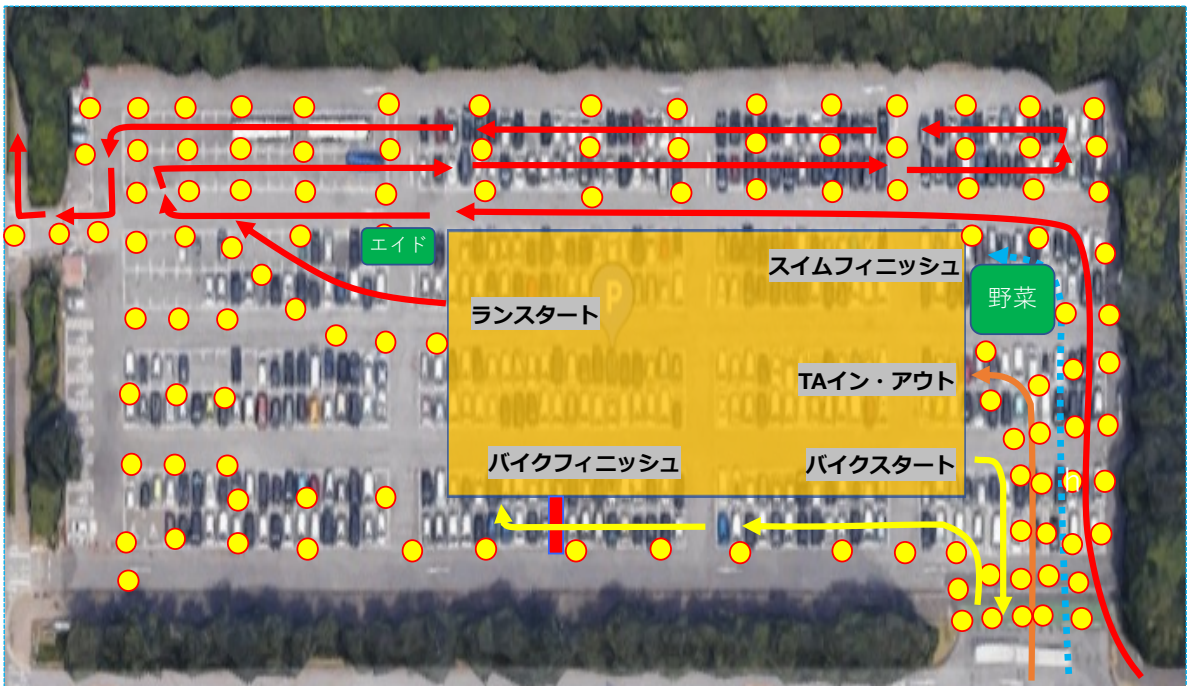
A班 巡回トイレ位置:全8箇所

B班監視箇所(ビーチ側プールゲート)

C班監視箇所(駐車場出入口)



トランジション1設営図：



トランジション2設営図：

以上