



4つ折にして携帯できます

千葉シティトライアスロン クイックリファレンス

レーススタート時刻

スタート時刻の**30分前**には「いなげの浜」に集合してください。

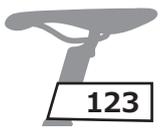
スタートグループ	スタート時刻	スタートグループ	スタート時刻
スタンダード第0・第1	8:30	パラスプリント	11:10
スタンダード第2	9:00		
スタンダード第3	9:40	ビギナー	13:40
スプリント第1・第2	10:20	パラビギナー・ パラビギナーリレー	13:50
スプリント第3	10:30		

レースナンバーの付け方

前面に貼る

【ヘルメット】 

サドル下のフレームの左側に貼る

【バイク】 

バイクでは背面に

ランでは前面に

【ゼッケン】  

【ボディ用シール】 

両腕の前腕横に

保護シートをはがし、数字面を肌に当てて上から水で濡らし乾いてから裏側をはがす

制限時間

スタンダード  スタートから **60分**  スタートから **2時間40分**  スタートから **4時間**

スプリント  スタートから **30分**  スタートから **1時間20分**  スタートから **2時間**

ビギナー    スタートから **50分**

困ったときは

- ・ スイムに不安がある人は、スイムスタートエリアにいるTO(テクニカルオフィシャル)に相談を。
- ・ バイクのトラブルは、本部エリアにあるメカニックへ。(有料)

駐車場マップ

選手は必ず「千葉市地方卸売市場駐車場」をご利用ください。

- ※周辺の他の駐車場は利用しないでください。
- ※近隣の路上駐車は、絶対にやめてください。



本部周辺マップ



注意事項

- ・ 会場内にいるときは、かならずマスクを着用ください。
- ・ 食事の際は、黙食をしてください。
- ・ 会場内にいる時間を短くしてください。フィニッシュ後はすみやかに・まっすぐご帰宅ください。

もう一度ホームページで確認!

スタートリスト
(受付用マイページもこちらから)



アスリートガイド
(大会参加の流れ)



ローカルルール



コース

