



4つ折にして携帯できます

# 千葉シティトライアスロン クイックリファレンス

## レーススタート時刻

スタート時刻の20分前には「いなげの浜」に集合してください。

### 10月19日(土)

スタートグループ	スタート時刻	グループ	スタート時刻
ジュニア中学生	8:30	ジュニア小学校高学年	9:20
ビギナー	9:10	ジュニア小学校低学年	9:25
		パラビギナーリレー	13:00

### 10月20日(日)

スタートグループ	スタート時刻	グループ	スタート時刻
スタンダード第1	8:00	スタンダード第8	9:17
スタンダード第2・リレー	8:01	スタンダード第9	9:19
スタンダード第3	8:10	スプリント第1	10:10
スタンダード第4	8:30	スプリント第2	10:25
スタンダード第5	8:32	スプリント第3	10:27
スタンダード第6	8:34	キャラクターデュアスロン	11:00
スタンダード第7	9:15		

## レースナンバーの付け方

前面に貼る

【ヘルメット】

サドル下のフレームの左側に貼る

【バイク】

バイクでは背面に

ランでは前面に

【ゼッケン】

【ボディ用シール】

両腕の前腕横に

※キャラクターデュアスロンにはありません

保護シートをはがし、数字面を肌に当てて上から水で濡らし乾いてから裏側をはがす

## 制限時間

<b>スタンダード</b>	スタートから SWIM 60分	スタートから RUN 4時間	<b>スタンダード・スプリント・キャラクターデュアスロン</b> <b>【バイクの周回制限時刻】</b> ・トランジションエリアのところで新しい周回に入れなくなる時刻 <b>12:30</b> ・埠頭の一番先で折り返せなくなる時刻 <b>12:45</b>
<b>スプリント</b>	スタートから SWIM 40分	スタートから RUN 2時間	
<b>ビギナー・ジュニア</b>	スタートから SWIM 80分	ジュニア中学生 スタートから 80分 ジュニア小学生 スタートから 50分	
<b>キャラクターデュアスロン</b>	スタートから RUN 2時間		

## 困ったときは

- ・スイムに不安がある人は、スイムスタートエリアにいるTO(テクニカルオフィシャル)に相談を。
- ・バイクのトラブルは、各日のトランジションエリアにあるメカニックへ。(有料)

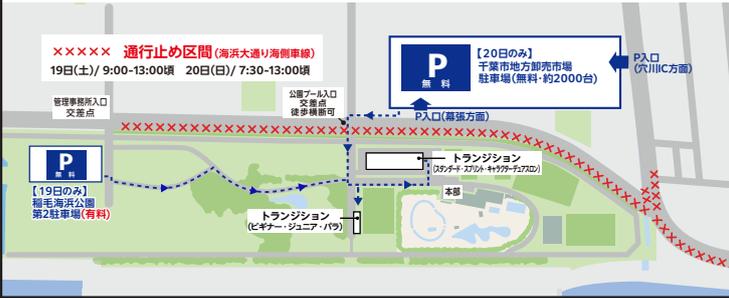
## 駐車場マップ

19日・20日で来場駐車場が異なります。

### 【19日】稲毛海浜公園第2駐車場

### 【20日】千葉市地方卸売市場駐車場

※その日に指定された駐車場以外は利用しないでください。  
 ※近隣の路上駐車は、絶対にやめてください。

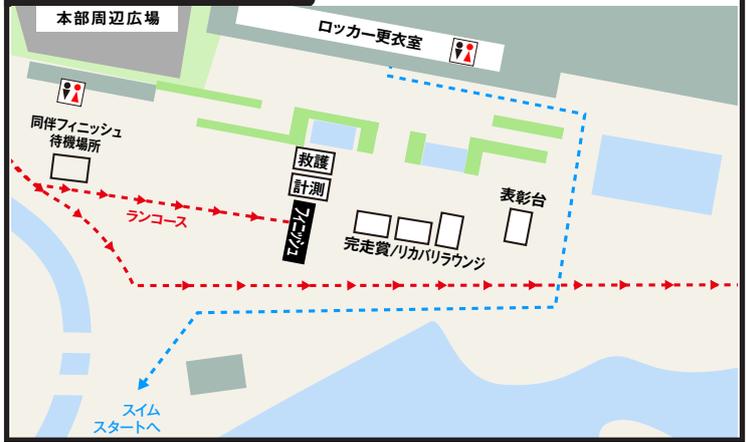


## 本部周辺マップ



・ロッカー利用には400円(100円硬貨4枚)が必要です。両替機がないので持参してください。  
 ・水シャワーは、ロッカー内とロッカーの外壁にあります。

## フィニッシュエリアマップ



## もう一度ホームページで確認!

スタートリスト  
(マイページもこちらから)



アスリートガイド  
(大会参加の流れ)



ローカルルール



コース

